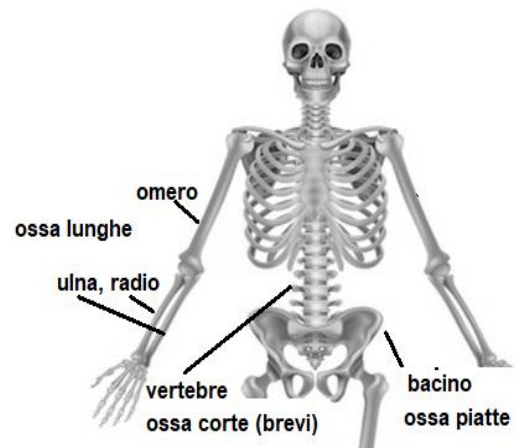


LE OSSA

Il nostro scheletro è formato da 206 ossa. Esse hanno forme e funzioni diverse:

- **Ossa lunghe:** sono tipiche degli arti superiori e inferiori (es. femore, ulna, radio). Le ossa lunghe delle gambe sono robuste e sostengono il peso del corpo.
- **Ossa corte:** sono adatte a compiere movimenti agili e veloci. Si trovano nella mano, nel piede e nella colonna vertebrale.
- **Ossa piatte:** sono spesso ossa protettive. Si trovano ad esempio nel cranio a protezione del cervello, nella gabbia toracica dove proteggono cuore e polmoni e nel bacino.

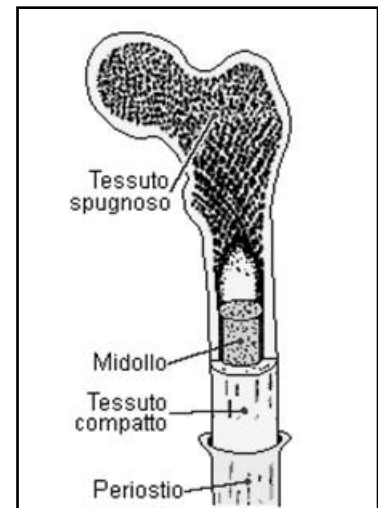


Tutte le ossa sono dure e resistenti, ma anche flessibili per non rompersi facilmente. Queste caratteristiche dipendono dai minerali che le compongono. I sali minerali, soprattutto il **calcio**, le rendono dure, mentre l'**osseina** e il **collagene** le rendono flessibili.

L'osso ha una struttura a tre strati.

Lo strato esterno è formato dal **tessuto compatto**, duro e resistente. Il secondo strato è formato dal **tessuto spugnoso** leggero e pieno di cavità. Ancora più all'interno si trova il **midollo osseo**, una sostanza gelatinosa che produce le cellule del sangue.

Esternamente l'osso è rivestito da una membrana, il **periostio**, che ha la funzione di nutrire l'osso, di produrre nuove cellule per farlo crescere o ripararlo in caso di fratture.



Quasi tutte le ossa sono unite in modo da poter compiere movimenti. Il punto in cui avviene la giuntura tra due ossa si chiama articolazione.

Le articolazioni sono di tre tipi:

<p>Le articolazioni fisse, come quelle del cranio, non permettono alcun movimento.</p> 	<p>Le articolazioni semimobili, come quelle tra le vertebre, permettono un movimento parziale.</p> 	<p>Le articolazioni mobili, come il ginocchio, la spalla, il gomito, permettono movimenti ampi.</p> 
---	---	--

