

IL SISTEMA SCHELETRICO

Il sistema scheletrico, insieme a quello muscolare (con cui forma l'apparato locomotore), consente il movimento al nostro corpo, lo sostiene e ne protegge gli organi più importanti (cervello, cuore e polmoni ad esempio).

Le ossa che compongono il nostro scheletro sono 206. Esse sono formate da tessuto osseo e contengono molti sali minerali. In particolare sono ricche di **CALCIO** e di **OSSEINA**. Il **calcio** è una sostanza che rende le ossa dure e rigide. L'**osseina**, invece le rende elastiche e resistenti.

All'interno delle ossa si trova il **midollo osseo**, un tessuto che produce le cellule del sangue (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine).

Le ossa hanno forme e funzioni diverse; possono essere classificate in:

Ossa lunghe: sono tipiche degli arti (es. femore, ulna).

Ossa corte: come le vertebre o le ossa del piede e della mano (sono adatte a compiere movimenti agili e veloci).

Ossa piatte: quelle del cranio, del bacino o della gabbia toracica. Sono spesso ossa protettive.

Il **CRANIO** è formato da ossa piatte saldate tra loro e contiene il cervello: nella parte anteriore si trovano le cavità oculari e la cavità nasale.

Lo scheletro del cranio è completato dalla **mascella** e dalla **mandibola** sulle quali si inseriscono i denti. La mandibola è un osso mobile (ciò ci permette di parlare e masticare).

La **CASSA TORACICA** è composta da 12 paia di **costole** attaccate posteriormente alla colonna vertebrale. Sul davanti invece, soltanto sette paia sono attaccate allo **sterno**, le altre si uniscono tra di loro e sono mobili consentendoci di respirare.

La gabbia toracica infatti, si espande quando inspiriamo, e si restringe quando espiriamo. Per sostenere le braccia, ci sono anche due **clavicole** e due **scapole**.

La colonna vertebrale è composta da 33 **vertebre** e protegge il **midollo spinale**. Essa termina nel bacino con l'**osso sacro**.

Il **BACINO** ha la forma di un cestino e contiene l'intestino, l'apparato riproduttore e quello urinario.

Gli **ARTI SUPERIORI** si dividono in **braccio (omero)**, **avambraccio (radio, ulna)** e **mano**.

Gli **ARTI INFERIORI** si dividono in **coscia (femore)**, **gamba (tibia, perone)** e **piede**.

