

IL SISTEMA SCHELETRICO

Il sistema scheletrico è formato dalle ossa e costituisce una specie di impalcatura all'interno del nostro corpo.

Lo scheletro svolge alcune importanti funzioni:

- Sostiene il corpo.
- Consente al corpo di muoversi grazie ai muscoli che su di esso sono attaccati.
- Protegge alcuni organi importanti: il cervello nel cranio, il cuore e i polmoni nella gabbia toracica.
- Le ossa inoltre costituiscono una riserva di calcio, minerale essenziale per il buon funzionamento di muscoli e nervi.
- Infine, le ossa producono diversi tipi di cellule del sangue (globuli bianchi e rossi).

Le ossa che compongono il nostro scheletro sono 206. Esse sono formate da cellule, per cui sono "vive" e per questo hanno bisogno di un continuo nutrimento da parte del sangue.

Le ossa sono formate da tessuto osseo e contengono molti sali minerali. In particolare sono ricche di **CALCIO** e di **OSSEINA**. Il **calcio** è una sostanza che rende le ossa dure e rigide. L'**osseina**, invece, le rende elastiche e resistenti.

All'interno delle ossa si trova il midollo osseo, un tessuto che fabbrica e rinnova in continuazione le cellule del sangue (globuli rossi, globuli bianchi e piastrine).

Le ossa hanno forme e funzioni diverse; possono essere classificate in:

- **Ossa lunghe**: tipiche degli arti (es. femore, ulna, radio).
- **Ossa corte**: quelle del piede e della mano (sono adatte a compiere movimenti agili e veloci), vertebre.
- **Ossa piatte**: quelle del cranio, del bacino o della colonna vertebrale. Sono spesso ossa protettive.



Osso lungo
(radio)



Osso piatto
(scapola)

Osso corto
(vertebra)

